

SPEISEPLAN



Rheingau-Taunus
Soziale Arbeit gGmbH

Peter-Rosegger-Schule Igstadt

KW 28 (08.07.2024 – 12.07.2024)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Bio Bauerneintopf mit geschnittene Geflügelwiener, (S) Vollkornbrot, (G,G1,G3,G4) Pancakes mit Apfelmus (G,G1,Ei,M,Me,La,Sb,Sf)	Vegetarische Bolognese, (G,G1,G3,S) Makkaroni, (G,G1) bunter Salat, Obstvariationen	Lachsfiletstücke in Dillcremesoße, (Fi,M,Me,La,S) Couscous, (G,G1,) Salat, Quark mit Schokostückchen, (La)	Rinderfrikadelle, (G,G1,Ei) Kartoffelspalten mit Schale, Blumenkohl, Klassische Bratensoße, (S,Sn) Obst der Saison	Hörnchennudeln, (G,G1,) mit Tomaten -Mozzarella-Soße, (M,Me,La,) Fingermöhren, Eis (La),